

Режимы дня в холодное и теплое время года

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующая МБДОУ

«Детский сад № 1 Солнышко»

№ ____ от _____

РЕЖИМЫ ДНЯ

Режим дня первая группа раннего возраста

холодное время года (октябрь - апрель)

7.30 - 8.30 – приём детей. Самостоятельная деятельность детей

8.30 – 8.50 – подготовка к завтраку, завтрак. Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах

8.50 – 9.00 – игры. Самостоятельная деятельность детей

9.00 – 9.10 – непосредственная образовательная деятельность с детьми с первой подгруппой (вторая подгруппа находится с младшим воспитателем. Самостоятельная деятельность).

9.10- 9.20 — самостоятельная деятельность взрослого и детей в режимных моментах

9.20 – 9.30 – непосредственная образовательная деятельность с детьми со второй подгруппой (первая подгруппа находится с младшим воспитателем. Самостоятельная деятельность).

9.30 — 9.45 — второй завтрак

9.45 – 11.10 – подготовка к прогулке. прогулка. Самостоятельная и совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах

11.10– 11.30 – возвращение с прогулки. Самостоятельная и совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах

11.30 – 12.00 – подготовка к обеду, обед. Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах

12.00 – 15.00 – подготовка ко сну, сон. Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах

15.00 – 15.10 – постепенный подъём, воздушные ванны Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах.

15.10 – 15.30 – Самостоятельная и совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах

15.30 – 16.00 – подготовка к ужину, ужин.. Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах

16.00 – 16.10 – Непосредственная образовательная деятельность с первой подгруппой

16.00- 16.10 - совместная деятельность детей второй подгруппы и взрослого (младший воспитатель)в режимных моментах

16.10 — 16.20 — совместная деятельность детей и взрослого в режимных моментах

16.20 – 16.30 – Непосредственная образовательная деятельность: со второй подгруппой

16.30 – 18.00 - Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах Игры. Самостоятельная деятельность детей. Уход

домой **Рекомендуемый режим дома.**

18.30 - 19.30 – прогулка, игры

19.30 – 19.40 – второй лёгкий ужин

19.40 – 19.50 – вечерняя сказка, чтение художественной литературы.

19.50 – 20.00 – подготовка ко сну

20.00 – 07.00 – ночной сон

07.00 – 07.10 – подъём, водные процедуры

07.10 - 07.30 – подготовка к детскому саду

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующая МБДОУ

«Детский сад № 1 Солнышко»

№ ____ от _____

Режим дня в первой группе раннего возраста

теплое время года (май - сентябрь)

7.30 - 8.00 – приём детей. Самостоятельная деятельность детей

8.00 — 8.05 - гимнастика.

8.05 — 8.30 - Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах (май)

8.30 – 9.00 – подготовка к завтраку, завтрак. Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах

9.00 – 9.30 – игры. Самостоятельная деятельность детей

9.30 — 9.45 — второй завтрак

9.45 – 10.00 – подготовка к прогулке. Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах

10.00 – 10.10 – Непосредственная образовательная деятельность на свежем воздухе

10.10– 11.30 – прогулка. Самостоятельная и совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах

11.30 – 12.00 – подготовка к обеду, обед. Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах

12.00 – 15.00 – подготовка ко сну, сон. Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах

15.00 – 15.10 – постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные ванны. Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах

15.10 – 15.30 –. Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах

15.30 – 16.00 – подготовка к ужину, ужин.. Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах

16.00 – 16.10 – Непосредственная образовательная деятельность на свежем воздухе

16.10 – 16.30 – Подготовка к прогулке. Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах

16.30 — 18.00 - Прогулка. Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах Игры. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой

Рекомендуемый режим дома.

18.30 - -19.30 – прогулка, игры
19.30 – 19.40 – второй лёгкий ужин
19.40 – 19.50 – вечерняя сказка, чтение художественной литературы.
19.50 – 20.00 – подготовка ко сну
20.00 – 07.00 – ночной сон
07.00 – 07.10 – подъём, водные процедуры
07.30 – подготовка к детскому саду

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующая МБДОУ

«Детский сад № 1 Солнышко»

№ ____ от _____

Режим дня во второй группе раннего возраста

холодное время года (октябрь — апрель)

7.30 – 8.30 – приём детей, игры. Самостоятельная деятельность детей
8.30 – 8.40 – утренняя гимнастика. Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах
8.40 – 9.00 – подготовка к завтраку, завтрак. Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах
9.00 – 9.10 – непосредственная образовательная деятельность с детьми с первой подгруппой (вторая подгруппа находится с младшим воспитателем. Самостоятельная деятельность).
9.10- 9.20 — самостоятельная деятельность взрослого и детей в режимных моментах
9.20 – 9.30 – непосредственная образовательная деятельность с детьми со второй подгруппой (первая подгруппа находится с младшим воспитателем. Самостоятельная деятельность).
9.30 — 9.45 — второй завтрак
9.45 — 11.15 – прогулка. Самостоятельная и совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах
11.15 – 11.45 – возвращение с прогулки. Самостоятельная и совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах
11.45 – 12.00 – подготовка к обеду, обед. Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах
12.00 – 15.00 – подготовка ко сну, сон. Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах
15.00 – 15.10 – постепенный подъём, воздушные ванны Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах.
15.10 – 15.30 – Самостоятельная и совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах
15.30 – 16.00 – подготовка к ужину, ужин.. Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах
16.00 – 16.10 – Непосредственная образовательная деятельность с первой подгруппой
16.00- 16.10 - совместная деятельность детей второй подгруппы и взрослого (младший воспитатель) в режимных моментах
16.10 — 16.20 — совместная деятельность детей и взрослого в режимных моментах

16.20 – 16.30 – Непосредственная образовательная деятельность: со второй подгруппой

16.30 – 18.00 - Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах Игры. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой

Рекомендуемый режим дома.

18.30 – 19.30 – прогулка, игры

19.30 – 19.40 – второй лёгкий ужин

19.40 – 19.50 – вечерняя сказка, чтение художественной литературы.

19.50 – 20.00 – подготовка ко сну

20.00 – 07.00 – ночной сон

07.00 – 07.10 – подъём, водные процедуры

07.10 - 07.30 – подготовка к детскому саду

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующая МБДОУ

«Детский сад № 1 Солнышко»

№ ____ от _____

**Режим дня во второй группе раннего возраста
теплое время года (май - сентябрь)**

7.30 – 8.15 – приём детей, игры на свежем воздухе. Самостоятельная деятельность детей

8.15 – 8.25 – утренняя гимнастика на свежем воздухе. Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах

8.25 – 9.00 – подготовка к завтраку, завтрак. Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах

9.00 – 9.30 – игры. Самостоятельная деятельность детей

9.39 — 9.45 — второй завтрак

9.45 — 10.00- подготовка к прогулке. Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах

10.00 – 10.10 – Непосредственная образовательная деятельность на свежем воздухе
10.10– 11.45 – Прогулка. Игры на свежем воздухе. Самостоятельная и совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах

11.45 – 12.00 – подготовка к обеду, обед. Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах

12.00 – 15.00 – подготовка ко сну, сон. Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах

15.00 – 15.10 – постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные ванны. Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах

15.10 – 15.30 —. Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах

15.30 – 16.00 – подготовка к ужину, ужин.. Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах

16.00 – 16.10 – Непосредственная образовательная деятельность на свежем воздухе

16.10 – 18.00 - Прогулка. Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах Игры. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой

Рекомендуемый режим дома.

18.30 – 19.30 – прогулка, игры

19.30 – 19.40 – второй лёгкий ужин

19.40 – 19.50 – вечерняя сказка, чтение художественной литературы.

19.50 – 20.00 – подготовка ко сну

20.00 – 07.00 – ночной сон

07.00 – 07.10 – подъём, водные процедуры

07.10 - 07.30 – подготовка к детскому саду

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующая МБДОУ

«Детский сад № 1 Солнышко»

№ ____ от _____

Режим дня в младшей группе

холодное время года (октябрь — апрель)

7.30 – 8.30 – приём детей, игры. Самостоятельная деятельность детей 8.30 - 8.40 - – утренняя гимнастика. Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах

8.40 – 9.00 - подготовка к завтраку, завтрак. Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах, подготовка к занятию

9.00 – 9.15 – непосредственная образовательная деятельность с детьми

9.15 — 9.25 — самостоятельная деятельность детей

9.25 – 9.35 – непосредственная образовательная деятельность с детьми

9.35 — 9.55 — второй завтрак

9.55 – 11.40 – прогулка. Самостоятельная и совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах

11.40 - 12.05 – возвращение с прогулки. Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах

12.05 – 12.35 – подготовка к обеду, обед. Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах

12.35 - 15.00 - подготовка ко сну, сон. Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах

15.00 – 15.10 – постепенный подъём, воздушные ванны Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах.

15.10 – 15.30 – Самостоятельная и совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах

15.30 – 16.00 – подготовка к ужину, ужин.. Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах

16.00 – 16.20 – игры по интересам и желаниям детей совместная деятельность детей

16.20 - 18.00 - Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах Игры. Самостоятельная

деятельность детей. Уход домой и

Рекомендуемый режим дома.

18.30 – 19.50 – прогулка, игры

19.50 – 20.00 – второй лёгкий ужин

20.00 – 20.10 – вечерняя сказка, чтение художественной литературы.

20.10 – 20.20 – подготовка ко сну

20.20 – 07.00 – ночной сон

07.00 – 07.10 – подъём, водные процедуры

07.10 - 07.30 – подготовка к детскому саду

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующая МБДОУ

«Детский сад № 1 Солнышко»

№ ____ от _____ **Режим дня в младшей группе**

теплое время года (май - сентябрь)

7.30 – 8.30 – приём детей, игры на свежем воздухе Самостоятельная деятельность детей

8.30 - 8.40 - – утренняя гимнастика на свежем воздухе. Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах

8.40 – 9.05 - подготовка к завтраку, завтрак. Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах

9.05 – 9.30 — Игры самостоятельная деятельность детей

9.30 — 9.50 — второй завтрак

9.50 – 11.45 – прогулка. Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах

11.45 - 12.05 – возвращение с прогулки. Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах

12.05 – 12.35 – подготовка к обеду, обед. Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах

12.35 - 15.00 - подготовка ко сну, сон. Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах

15.00 – 15.10 – постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные ванны. Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах

15.10 – 15.30 –. Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах

15.30 – 16.00 – подготовка к ужину, ужин.. Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах

16.00 – 18.00 - Прогулка. Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах Игры. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой

Рекомендуемый режим дома.

18.30 – 19.50 – прогулка, игры

19.50 – 20.00 – второй лёгкий ужин

20.00 – 20.10 – вечерняя сказка, чтение художественной литературы.

20.10 – 20.20 – подготовка ко сну

20.20 – 07.00 – ночной сон

07.00 – 07.10 – подъём, водные процедуры

07.10 - 07.30 – подготовка к детскому саду

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующая МБДОУ

«Детский сад № 1 Солнышко»

№ ____ от _____ **Режим дня в средней группе**

холодное время года(октябрь — апрель)

7.30 – 8.20 – приём детей, игры. Самостоятельная деятельность детей

8.20 – 8.30 – гимнастика. Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах

8.30 – 9.00 – подготовка к завтраку, завтрак. Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах

9.00 – 9.10 – подготовка к образовательная деятельность с детьми, игры. Самостоятельная деятельность детей

9.10 – 9.30 – непосредственная образовательная деятельность с детьми

9.30 – 9.40 – перерыв Самостоятельная деятельность детей

9.40 – 9.55 – непосредственная образовательная деятельность с детьми

9.55 — 10.10 — второй завтрак

10.10 – 11.45- прогулка. Самостоятельная и совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах

11.45 – 12.15 – возвращение с прогулки. Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах

12.15 – 12.50 – подготовка к обеду, обед. Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах

12.50 – 15.00 – подготовка ко сну, дневной сон. Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах

15.00 – 15.10 – постепенный подъём, воздушные ванны Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах.

15.10 – 15.30 – Самостоятельная и совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах

15.30 – 16.00 – подготовка к ужину, ужин.. Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах

16.00 – 16.30 – дополнительные образовательные услуги

16.30 — 18.00 - Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах Игры. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой й

Рекомендуемый режим дома.

18.30 – 20.00 – прогулка, игры

20.00 – 20.10 – второй лёгкий ужин

20.10 – 20.20 – вечерняя сказка, чтение художественной литературы.

20.20 – 20.30 – подготовка ко сну

20.30 – 07.00 – ночной сон

07.00 – 07.10 – подъём, водные процедуры

07.10 - 07.30 – подготовка к детскому саду, дорога в детский сад

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующая МБДОУ «Детский сад № 1 Солнышко»

№ ____ от _____

Режим дня в средней группе

в теплое время года (май - сентябрь)

7.30 – 8.20 – приём детей, игры на свежем воздухе Самостоятельная деятельность детей

8.20 – 8.30 – гимнастика на свежем воздухе. Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах

8.30 – 9.00 – подготовка к завтраку, завтрак. Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах

9.00 – 9.30 – игры. Самостоятельная деятельность детей

9.30 – 9.50 - второй завтрак

9.50 – 12.00- прогулка. Самостоятельная деятельность взрослого и детей в режимных моментах

12.00 – 12.15 – возвращение с прогулки. Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах

12.15 – 12.50 – подготовка к обеду, обед. Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах

12.50 – 15.00 – подготовка ко сну, дневной сон. Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах

15.00 – 15.10 – подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры. Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах

15.10 – 15.30 –. Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах

15.30 – 16.00 – подготовка к ужину, ужин.. Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах

16.00 – 18.00 - Прогулка. Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах Игры. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой

Рекомендуемый режим дома.

18.30 – 20.00 – прогулка, игры

20.00 – 20.10 – второй лёгкий ужин

20.10 – 20.20 – вечерняя сказка, чтение художественной литературы.

20.20 – 20.30 – подготовка ко сну

20.30 – 07.00 – ночной сон

07.00 – 07.10 – подъём, водные процедуры

07.10 - 07.30 – подготовка к детскому саду, дорога в детский сад **УТВЕРЖДЕНО**

Приказом заведующая МБДОУ

«Детский сад № 1 Солнышко»

№ ____ от _____

Режим дня в старшей группе

холодное время года (октябрь — апрель)

7.30 – 8.10 – приём детей, игры Самостоятельная деятельность детей

8.10 -8.20 – гимнастика. Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах
8.20 – 8.30 – Игры Самостоятельная деятельность детей
8.30 -8.50 –подготовка к завтраку, завтрак. Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах
8.50 – 9.05 – подготовка к образовательная деятельность с детьми, игры. Самостоятельная деятельность детей
9.05 – 9.30 – непосредственная образовательная деятельность с детьми
9.30 – 9.40 – перерыв. Самостоятельная деятельность детей
9.40 – 10.00 – непосредственная образовательная деятельность с детьми
10.00 — 10.15 — второй завтрак
10 15 – 12.10 - прогулка. Самостоятельная и совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах
12.10 – 12.30 – возвращение с прогулки. Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах
12.30 – 12.50 – подготовка к обеду, обед. Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах
12.50 – 15.00 – подготовка ко сну, дневной сон. Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах
15.00 – 15.10 – постепенный подъём, воздушные ванны Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах.
15.10 – 15.30 – Самостоятельная и совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах
15.30 – 16.00 – подготовка к ужину, ужин.. Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах
16.00 – 16.25 – непосредственная образовательная деятельность с детьми, игры по интересам и желаниям детей совместная деятельность детей, дополнительные образовательные услуги
16.25 - 18.00 - Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах Игры. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой й

Рекомендуемый режим дома.

18.30 – 20.00 – прогулка, игры
20.00 – 20.10 – второй лёгкий ужин
20.10 – 20.20 – вечерняя сказка, чтение художественной литературы. 20.20 – 20.30 – подготовка ко сну
20.30 – 07.00 – ночной сон
07.00 – 07.10 – подъём, водные процедуры
07.10 - 07.30 – подготовка к детскому саду, дорога в детский сад.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующая МБДОУ
«Детский сад № 1 Солнышко»
№ ____ от _____

Режим дня в старшей группе

теплое время года (май - сентябрь)

7.30 – 8.10 – приём детей, игры на свежем воздухе Самостоятельная

деятельность детей

8.10 -8.20 – гимнастика на свежем воздухе. Совместная деятельность
взрослого и детей в режимных моментах

8.20 – 8.40 – Игры на свежем воздухе Самостоятельная деятельность детей

8.40 -9.00 –подготовка к завтраку, завтрак. Совместная деятельность
взрослого и детей в режимных моментах

9.00 – 9.30 – игры. Самостоятельная деятельность детей

9.30 – 9.40 — второй завтрак

9.40 – 12.20- прогулка. Самостоятельная деятельность взрослого и детей
в режимных моментах

12.20 – 12.30 – возвращение с прогулки. Совместная деятельность
взрослого и детей в режимных моментах

12.30 – 12.50 – подготовка к обеду, обед. Совместная деятельность
взрослого и детей в режимных моментах

12.50 – 15.00 – подготовка ко сну, дневной сон. Совместная деятельность
взрослого и детей в режимных моментах

15.00 – 15.10 – подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.
Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах

15.10 – 15.30 –. Совместная деятельность взрослого и детей в режимных
моментах

15.30 – 16.00 – подготовка к ужину, ужин.. Совместная деятельность
взрослого и детей в режимных моментах

16.00 – 18.00 - Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность
взрослого и детей в режимных моментах Игры. Самостоятельная
деятельность детей. Уход домой

Рекомендуемый режим дома.

18.30 – 20.00 – прогулка, игры

20.00 – 20.10 – второй лёгкий ужин

20.10 – 20.20 – вечерняя сказка, чтение художественной литературы.

20.20 – 20.30 – подготовка ко сну 20.30 – 07.00 – ночной сон

07.00 – 07.10 – подъём, водные процедуры

07.10 - 07.30 – подготовка к детскому саду, дорога в детский сад.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующая МБДОУ

«Детский сад № 1 Солнышко»

№ ____ от _____

Режим дня в подготовительной группе

холодное время года (октябрь — апрель)

7.30 – 8.00 – приём детей, игры. Самостоятельная деятельность детей

8.00 – 8.10 – гимнастика. Совместная деятельность взрослого и детей в режимных
моментах

8.10 – 8.35 – игры. Самостоятельная деятельность детей

8.35 – 8.45 – подготовка к завтраку. Совместная деятельность взрослого и детей в
режимных моментах

8.45 – 8.55 – завтрак. Совместная деятельность взрослого и детей в режимных
моментах

8.55 – 9.00 – подготовка к образовательная деятельность с детьми Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах
9.00 – 9.30 – непосредственная образовательная деятельность с детьми
9.30 – 9.40 – перерыв. Самостоятельная деятельность детей
9.40 – 10.10 – непосредственная образовательная деятельность с детьми
10.10 – 10.20 – перерыв. Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах
10.20 – 10.50 – непосредственная образовательная деятельность с детьми
10.50 — 11.00 — второй завтрак
11.00 – 12.15 – прогулка. Самостоятельная и совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах
12.15 — 12.30 — Возвращение с прогулки. Самостоятельная и совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах
12.30 – 12.50 – подготовка к обеду, обед. Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах
12.50 – 15.00 – подготовка ко сну, дневной сон. Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах
15.00 – 15.10 – постепенный подъём, воздушные ванны Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах.
15.10 – 15.30 – Самостоятельная и совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах
15.30 – 16.00 – подготовка к ужину, ужин.. Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах
16.00 – 16.30 – Игры по интересам и желаниям детей совместная деятельность детей дополнительные образовательные услуги
16.30 — 18.00 - Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах Игры. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой й
Рекомендуемый режим дома. 18.30 – 20.30 – прогулка, игры
20.30 – 20.40 – второй лёгкий ужин
20.40 – 20.50 – вечерняя сказка, чтение художественной литературы
20.50 – 21.00 – подготовка ко сну
21.00 – 07.00 – ночной сон
07.00 – 07.10 – подъём, водные процедуры 07.10 - 07.30 – подготовка к детскому саду, дорога в детский сад.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующая МБДОУ

«Детский сад № 1 Солнышко»

№ ____ от _____

Режим дня в подготовительной группе

теплое время года (май - сентябрь)

7.30 – 8.00 – приём детей, игры на свежем воздухе Самостоятельная деятельность детей
8.00 – 8.10 – гимнастика на свежем воздухе.
8.10 -8.35 - Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах
8.35 – 8.45 – подготовка к завтраку. Завтрак. Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах
8.45 – 9.30 – игры. Самостоятельная деятельность детей
9.30 – 9.40 — второй завтрак
9.40 – 12.20- прогулка. Самостоятельная деятельность взрослого и детей

в режимных моментах

12.20 – 12.35 – возвращение с прогулки. Совместная деятельность

взрослого и детей в режимных моментах

12.35 – 12.50 – подготовка к обеду, обед. Совместная деятельность

взрослого и детей в режимных моментах

12.50 – 15.00 – подготовка ко сну, дневной сон. Совместная деятельность

взрослого и детей в режимных моментах

15.00 – 15.10 – подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.

Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах

15.10 – 15.30 – Совместная деятельность взрослого и детей в режимных

моментах 15.30 – 16.00 – подготовка к ужину, ужин.. Совместная деятельность

взрослого и детей в режимных моментах

16.00 – 18.00 - Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность

взрослого и детей в режимных моментах Игры. Самостоятельная

деятельность детей. Уход домой

Рекомендуемый режим дома.

18.30 – 20.30 – прогулка, игры

20.30 – 20.40 – второй лёгкий ужин

20.40 – 20.50 – вечерняя сказка, чтение художественной литературы

20.50 – 21.00 – подготовка ко сну

21.00 – 07.00 – ночной сон

07.00 – 07.10 – подъём, водные процедуры

07.10- 07.30 – подготовка к детскому саду, дорога в детский сад.